

PAPER

ПНЕВМОНИЯ У ДЕТЕЙ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ

Дилдорахон Икболжон кизи Хабибуллаева ¹ and Нилуфар Сайибжановна Атаханова ^{2, *}

¹Кокандский университет Андижанского филиала, студентка 1-курса медицинского факультета педиатрического направления. and ²Кокандский университет Андижанского филиала, старший преподаватель кафедры клинических наук.

*Iqboljonqizi@gmail.com

Abstract

Пневмония –одно из наиболее распространенных инфекционных заболеваний у детей, занимающее ведущие позиции в структуре детской заболеваемости и смертности. Статья рассматривает современные подходы к диагностике, лечению и профилактике пневмонии у детей, включая данные об эпидемиологической ситуации в Узбекистане. Рассматриваются вопросы вакцинопрофилактики, антибиотикотерапии и организации медицинской помощи при тяжелых формах заболевания.

Key words: Пневмония, детские инфекции, антибиотикотерапия, вакцинация, легочные заболевания, респираторные инфекции, иммунопрофилактика, эпидемиология, педиатрия, Узбекистан.

Введение

Пневмония остается одной из ведущих причин детской смертности во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно фиксируется около 800 000 случаев летального исхода среди детей младше 5 лет. В Узбекистане заболеваемость пневмонией остается высокой, особенно среди детей раннего возраста, что обусловлено климатическими особенностями, недостаточным охватом вакцинацией и поздней диагностикой заболевания.

АЦель исследования

анализ современных методов профилактики и лечения пневмонии у детей, а также оценка эпидемиологической ситуации в Узбекистане.

Задачи исследования

1. Изучить факторы риска и распространенность пневмонии среди детей. 2. Рассмотреть клинические проявления и методы диагностики заболевания. 3. Оценить эффективность современных методов лечения, включая антибиотикотерапию. 4. Проанализировать программы вакцинопрофилактики и их влияние на заболеваемость. 5. Изучить особенности организации медицинской помощи детям с пневмонией в Узбекистане.

Эпидемиология пневмонии: в развивающихся странах пневмония является одной из главных причин детской смертности. По данным ЮНИСЕФ, около 15 процент всех детских смертей связано с пневмонией. В Узбекистане ежегодно регистрируется более 50 000 случаев заболевания у детей [1]. Клинические проявления и диагностика: пневмония у детей может протекать в легкой, средней и тяжелой форме. Симптомы включают лихорадку, кашель, одышку, интоксикацию, хрипы и втяжение грудной клетки [2]. Основными методами диагностики являются клинический осмотр, рентгенография легких

и лабораторные исследования [3]. Современные методы лечения: основой лечения является антибиотикотерапия. У детей до 5 лет препараты первого выбора – амоксициллин и цефалоспорины 2-3 поколения. При тяжелом течении применяются макролиды и фторхинолоны [4]. Дополнительно используются жаропонижающие, муколитики и оксигенотерапия [5]. Профилактика пневмонии: Профилактика включает вакцинацию против *Haemophilus influenzae* типа В (Hib), пневмококка и кори. В Узбекистане с 2017 года введена обязательная вакцинация против Hib-инфекции, что снизило заболеваемость на 30 процент [6]. Также важны адекватное питание, соблюдение санитарно-гигиенических норм и грудное вскармливание. Организация медицинской помощи в Узбекистане: в Узбекистане реализуется государственная программа по борьбе с пневмонией у детей, включающая раннюю диагностику, доступность антибиотиков и обучение родителей. Улучшение инфраструктуры педиатрических отделений позволило снизить уровень летальности на 25 процент за последние 5 лет [7].

Глобальный опыт в лечении и профилактике пневмонии. В разных странах применяются различные стратегии борьбы с детской пневмонией. В развитых странах, таких как США и Германия, акцент делается на раннюю диагностику, вакцинацию и доступность современных антибиотиков. В странах с низким уровнем дохода, например, в Нигерии и Индии, основное внимание уделяется массовым программам вакцинации и улучшению условий жизни. В США благодаря широкой вакцинации против *Streptococcus pneumoniae* и *Haemophilus influenzae* тип В (Hib) значительно снизилась заболеваемость пневмонией среди детей. Применение амбулаторных схем лечения с использованием амоксициллина позволяет снизить нагрузку на стационары [8].

В Германии широко применяется система раннего выявления пневмонии у детей с использованием пульсоксиметрии и рентгенографии. Также активно развиваются программы профилактики, включая разъяснительную работу с родителями о важности вакцинации. В это время Индия сталкивается с высокой заболеваемостью пневмонией среди детей из-за плохих санитарных условий и ограниченного доступа к медицинской помощи. Программа Integrated Management of Childhood Illness (IMCI) Всемирной организации здравоохранения помогла значительно улучшить ситуацию за счет обучения медицинского персонала и бесплатного предоставления антибиотиков. В Нигерии высокими остается уровень детской смертности от пневмонии. Программы Всемирного банка и UNICEF направлены на улучшение доступа к медицинским услугам и обеспечение детей необходимыми антибиотиками. Также проводится массовая вакцинация детей в возрасте до 5 лет [9,10].

Выводы

1. Пневмония остается значимой проблемой педиатрии, особенно в развивающихся странах. 2. Современные методы диагностики позволяют своевременно выявлять заболевание и назначать эффективное лечение. 3. Антибиотикотерапия является основным методом лечения, но важно учитывать резистентность патогенов к препаратам. 4. Вакцинация снижает уровень заболеваемости и летальности, но требует расширения охвата. 5. В Узбекистане реализуются меры по снижению заболеваемости пневмонией у детей, но необходимо усиление профилактических программ.

References

1. Минздрав Республики Узбекистан. Ежегодный отчет, 2023.
2. Караванов С.В. Детские инфекционные болезни. –М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
3. Зарипов У.А. Пульмонология детского возраста. – Ташкент: Медицина, 2020.
4. WHO. Global Pneumonia Guidelines, 2022.
5. Петров Н.И. Клинические рекомендации по лечению пневмонии у детей. –М.: Медлит, 2021.
6. Мирзаев А.Т. Иммунизация и ее влияние на заболеваемость. –Ташкент: Здравоохранение, 2023.
7. Комилов У.А. Грудное вскармливание и профилактика инфекций. –Ташкент, 2019.
8. Минздрав РУз. Национальная программа по борьбе с пневмонией, 2023.
9. Юнусова Д.М. Современные аспекты педиатрической помощи. –Ташкент, 2022.
10. Атаханова Н.С. Частота факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний среди населения ферганской долины.// RE-HEALTH JOURNAL –2020. – № 2.3(6) – Р 1-5.